

【ブース紹介】 これからの暮らしを幸せに変える7つの提案



本をつくろう！ 本づくりサークル

人も動物も生きていくには「食べる」、「寝る」などは欠かせません。でも、それだけで人は生きてはいけません。これまでの取り組み、大切にしていることを形にし、人に伝えることは生きがいになります。素材、作り方はそれぞれ、個人頒布から出版までそれぞれ。「私には無理」ですか？仲間とならできるかも。創作の楽しみを分かち合いましょう。



手帳好きな人集まれ！ とやま手帳サークル

手帳の使い方をシェアして楽しむ会です！
これまでの自分、これからの自分を描ける手帳、「自分と向き合うツール」です。ウエルビーイング向上にもつながります。
みんなで集まり、文具情報の交換や手帳の活用方法についてお話ししましょう♪



親子で楽しむ ” 臨床美術 ” 体験講座

臨床美術は、認知症予防やストレス解消、こどもの感性を育てる ” アートセラピー ”
美術が苦手でも大丈夫。楽しいアート体験を親子でしてみませんか？
講座ではオイルパステル（クレヨン）を使った簡単で楽しい作品を作ります。



あすの ” 食と農 ” を語り合う市民フォーラム

「耕作放棄」「農家の担い手」「米価高騰」「フードロス」・・・
私たちの「食」を語り合うフォーラムが発足しています。
作り手、流通、消費者・・・それぞれの当事者ができることを考えます。



暮らしのつながりサロン

日々の暮らしの中で共に考え語り合う場をつくりませんか！
まずは集まっているいろいろな暮らしの情報や知識を学び合いましょう。
共感・共有できる仲間ができれば「つながりが生まれる」一歩になります。



暮らしの幸せづくり太極拳

動と静、前進と後退・・・太極拳は体と心のバランスを整える力を持っています。
いつでも、どこでも、誰とでもできる方法を学び、変化の激しい社会をいきいきと暮らしましょう。



あなたが提案するブース

出展希望の方は事務局まで