

暮らしのつながりサロン 第2回開催

「太極拳（おためし）講座」

参加者募集

はじめてでも大丈夫！
ゆったり身体をほぐして 心もリフレッシュしましょう♪



日 時 令和7年10月17日（金）10時～12時

場 所 富山市立呉羽公民館 2階和室
（富山市呉羽町2920）



ストレッチしたあと太極拳を体験します
動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参ください

サークルの活動案内
お申し込みはこちらから

⇒



☆見学体験もOK、ご参加をお待ちしています

暮らしのつながりサロン（サークル）
（活動担当）牧野 長越

[問い合わせ先]

NPO 法人 地域学習プラットフォーム研究会

e-Mail support@shiminjuku.org