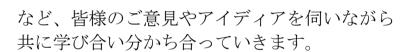
## 集いのテーマ

- ・太極拳おためし講座
- ・しめ縄づくり(お正月の玄関に)
- ・「つながり」について
- ・花(植物・自然)で癒しを整えるの暮らし
- ・日々の励ましになる言葉「格言・名言・座右の銘など」
- ・暮らしが楽しくなる生活習慣教えて下さい
- ・暮らしに活かせるちょこっと薬膳知りたいです
- ・庭から積んだハーブで何してる?
- ・あなたの癒しと元気の一歩教えて下さい
- ・子(孫)育て&自分育ての暮らし
- ・お勧めの本紹介し合いましょう
- ・お香と生活
- ・心が風邪を引く前に予防していること











新友は 親友になり 信友になり 心友になる