

集いのテーマ

- ・ 太極拳おためし講座
- ・ しめ縄づくり（お正月の玄関に）
- ・ 「つながり」について
- ・ 花（植物・自然）で癒しを整えるの暮らし
- ・ 日々の励ましになる言葉「格言・名言・座右の銘など」
- ・ 暮らしが楽しくなる生活習慣教えて下さい
- ・ 暮らしに活かせるちょこっと薬膳知りたいです
- ・ 庭から積んだハーブで何してる？
- ・ あなたの癒しと元気の一步教えて下さい
- ・ 子（孫）育て&自分育ての暮らし
- ・ お勧めの本紹介しましょう
- ・ お香と生活
- ・ 心が風邪を引く前に予防していること



など、皆様のご意見やアイディアを伺いながら
共に学び合い分かち合っていきます。



新友は
親友になり
信友になり
心友になる

