

「修身齐家治国平天下」

孔子の教えに、修身齐家治国平天下とあります。

天下を治めるには、国家を治め

家庭を治めた事実がなければならない

と教えています。

その出発点は「修身」です。

修身とは、自分自身をコントロールする事です。

自分の身体をコントロールする前に

まず、心のコントロールができなければなりません。

全ては自らの心のコントロールにかかっている

ということが出来ます。

